«Первая помощь при поражении

электрическим током в быту»

Окружающее нас пространство в доме, квартире, автомобиле и общественном транспорте, в городе и селе, магазинах и общественных учреждениях насыщено электроприборами.

Электрическая энергия как самая универсальная и удобная для использования форма энергии - верный помощник человека в производстве и в быту. В домашнем хозяйстве находит применение большое количество электроприборов (телевизоры, стиральные машины, плиты, утюги и пр.), питающихся от сети 220 В, которую часто называют «низковольтной» и ошибочно считают безопасной. Неумелое или небрежное обращение с указанной бытовой электротехникой представляет серьезную угрозу здоровью и жизни людей. Привычка к постоянному использованию электричества притупляет чувство опасности, а между тем электрический ток представляет большую опасность для человека.

Действие электрического тока на человека приводит к травме и гибели людей.

Электрический ток поражает внезапно, в тот момент, когда человек оказывается включенным в цепь прохождения тока.

Относительно безопасным принято считать ток в 0,5 мА.

Ток в 3-5 мА вызывает раздражающее действие.

При 8-10 мА боль охватывает всю руку и сопровождается судорожными сокращениями мышц кисти. Такой ток называют «болевым».

Ток в 10-15 мА называется «неотпускающим» - человек не может самостоятельно оторваться от проводов (разорвать цепь тока, в которую он попал).

Ток величиной 25-50 мА приводит к нарушению в работе легких и сердца и при длительном воздействии может наступить остановка сердца и прекращение дыхания.

Начиная с величины 100 мА протекание тока через человека вызывает фибрилляцию сердца - судорожные неритмичные сокращения сердца: сердце перестает работать. Такой ток называется пороговым фибрилляционным током.

ПОМНИТЕ! Ток, протекающий в бытовой электросети, составляет 5-10 А и намного превышает смертельный.

Виды электрических травм:

Электрические травмы разделяются на общие (электрические удары) и местные (электротравмы).

Признаки электрических травм:

* при электротравме возможно обморочное состояние, остановка дыхания, судороги, параличи;
* на коже могут возникнуть термические ожоги «знаки тока» или «знаки молнии» (участки кожи желтовато-бурого цвета или древообразные разветвленные красные полосы);

при сильных электроразрядах может наступить мгновенная смерть.

***Действия при оказании первой помощи:***

* устраните воздействие тока на пострадавшего (выключите электроустановку, откиньте электропровод и т. п.).

Внимание! Не становитесь новой жертвой воздействия электрического тока!

* работайте в резиновых перчатках, резиновой обуви. Используйте электроизолированный инструмент;
* если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание;
* при отсутствии сердцебиения сделайте непрямой массаж сердца;
* дайте пострадавшему подышать нашатырным спиртом (0,5-1 секунду);
* разотрите пострадавшего, согрейте;
* если пострадавший без сознания, уложите его на бок;
* наложите стерильную повязку на место электротравмы.

Помните! Степень тяжести электротравмы зависит от состояния кожных покровов человека, влажности его одежды, продолжительности

контакта с источником электричества.

* вызовите скорую медицинскую помощь (телефон 03) или
* службу спасения (телефон 01).

Внимание!

Не закапывайте пострадавшего в землю!